

WATERDIER VAN HET JAAR 2025: DE EENDAGSVLIEG

Waterdiertjes.nl

Tel je mee?

Met Waterdiertjes.nl kan iedereen helpen de biodiversiteit van ons water beter in kaart te brengen! In 2025 besteden we extra aandacht aan een heel grappig waterdier: de eendagsvlieg.

Eendagsvlieg?

Die naam klopt niet helemaal! Een volwassen eendagsvlieg leeft slechts enkele uren tot maximaal 20 dagen, maar als larve brengen ze vaak een jaar door in het water. Bovendien zijn het geen echte vliegen.

Na nog één keer te zijn verveld is de eendagsvlieg volwassen. Hij kan dan niet meer eten, waardoor hij maar kort in leven kan blijven.

Levenscyclus van de eendagsvlieg

Vrouwelijke eendagsvliegen leggen eitjes in het water

Uit de eitjes komen larven, die soms wel 45 keer vervellen.

Zodra de larve er klaar voor is zwemt hij naar het wateroppervlak. Daar barst de huid open en verandert hij in een subimago.

Hoe doe je mee?

1. Voorbereiden



Schepnet
gebruik een fijne
maaswijdte, liefst
<1mm



Witte bak of emmer
doorzichtig op een witte
ondergrond kan ook



Loepotje of loep



Smartphone
of tablet met
internetverbinding

2. Diertjes vangen



Doe **helder water**, uit
de plek waar je de
diertjes vangt, in de bak



Schep door de planten,
langs de oever en over
de bodem

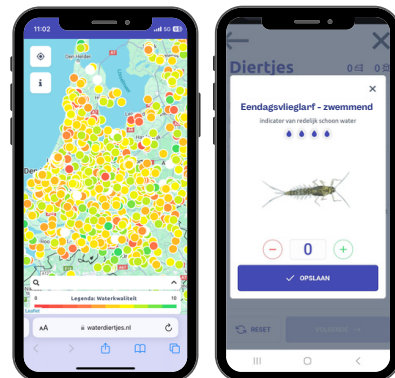


Vang minimaal **50**
diertjes en breng ze op
naam met de webapp
(zie stap 3)

3. Diertjes doorgeven



Scan de QR-code of ga naar
[tjes.nl">www.waterdiertjes.nl](http://www.waterdier<span style=) om de
diertjes door te geven



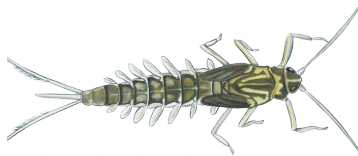
**Zet na het tellen je waterdiertjes met
het water op exact dezelfde plek terug
als waar je ze gevangen hebt.**

In het water kun je verschillende groepen eendagsvlieglarven (haftenlarven) tegenkomen. Maar hoe weet je welke je hebt gevangen?

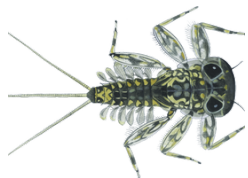
Kruipers bewegen vaak traag over de bodem of tussen waterplanten. Je vindt ze in stilstaand of langzaam stromend water.



Met hun slankere lichaam bewegen **zwemmers** een stuk sneller door het water dan de kruipers.



Platte eendagsvlieglarven hechten zich stevig vast op stenen en harde ondergronden in snelstromend water.



Gravende eendagsvlieglarven voelen zich helemaal thuis in de zandige of slibrijke bodem van rivieren en meren, waar ze zich diep ingraven.



Help jij onze wetenschappers ontdekken waar de vier groepen eendagsvlieglarven voorkomen in Nederland?

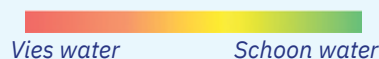
Vind je eendagsvlieglarven? Dan zit het met de waterkwaliteit wel goed!

Ieder dier op waterdiertjes.nl heeft een score voor waterkwaliteit, zo ook de verschillende eendagsvlieglarven.

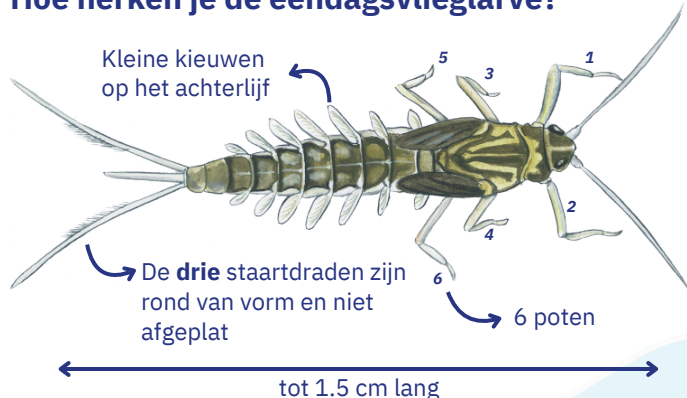
●●●●● **Kruipers en zwemmers**

●●●●● **Plat en gravend**

Op basis van de dieren die jij doorgeeft, krijg je de waterkwaliteit te zien



Hoe herken je de eendagsvlieglarve?



Zie jij ze vliegen?

Eendagsvliegen verlaten het water meestal in de lente en de zomer, vaak met veel tegelijk. Dit gebeurt vooral bij warm, windstil weer. Ze vliegen maar korte afstanden, meestal niet verder dan een paar honderd meter van het water.

Soms zijn er zoveel eendagsvliegen tegelijk in de lucht dat het lijkt alsof het sneeuwt. Dit fenomeen noemen we dan ook wel 'zomersneeuw'.



Het GLOBE-programma

Waterdiertjes.nl is gestart als een initiatief van het onderzoeksprogramma GLOBE. Op de website van GLOBE vind je naast het waterdiertjes-project ook vele andere onderzoeksprojecten voor scholen. Ontdek meer op www.globenederland.nl

Partners

Wie zitten er achter het "Jaar van de eendagsvlieg"?

De vaste wetenschapper van Waterdiertjes.nl is **Edwin Peeters** van Wageningen University & Research. Hij heeft al meerdere keren wetenschappelijk gepubliceerd op basis van de waarnemingen uit Waterdiertjes.nl. Dit jaar is het wetenschappelijk team uitgebreid met echte kenners op het gebied van eendagsvliegen: **Daan Drukker** (EIS Kenniscentrum Insecten) en **Leon van Kouwen** (HAS green academy).

Deelname aan dit project helpt onderzoekers en waterbeheerders om de verspreiding van waterleven beter te begrijpen, zodat gerichte maatregelen de waterkwaliteit kunnen verbeteren.



Edwin Peeters